



**On entend parler que d'état d'urgence en France, comme en témoigne l'actualité. Alors n'est-il pas urgent de s'aider les uns les autres, de montrer davantage de gentillesse ?**

Trop vite oublié à cause de la tragédie parisienne, le 13 novembre célébrait - vous ne le croirez pas - la 7ème Journée de la gentillesse. Quelle soit dans la rue, au travail, à la maison ou sur les réseaux sociaux, la gentillesse est-t-elle vraiment monnaie courante ? Tend-on facilement la main aux autres ? Enfin, les Français sont-ils un modèle en la matière ?

**Les Français préfèrent aider leurs proches**

## Gentillesse quand tu nous tiens

Écrit par Yohan BALLORE

Lundi, 14 Décembre 2015 22:14

---

Une récente [enquête Ipsos](#) révèle que 77 % des Français estiment que l'être humain est par nature égoïste. On y apprend aussi qu'ils aident plus souvent leurs proches, familles ou amis (92 %), leurs collègues ou connaissances (74 %), que des inconnus (34 % souvent, 32 % parfois).

Quelque peu interloqué par ces chiffres, j'ai voulu savoir si j'étais un peu, beaucoup, énormément voire follement généreux. Alors j'ai répondu à un [test](#) - pas de ce qu'il y a de plus sérieux - sur le site Psychologies. Au terme de 25 questions, le résultat tombe m'indiquant que je suis "foncièrement gentil (peut-être trop ?)". Et que je dois "veiller (..) à ce qu'on ne profite de (ma) bonne nature".

### "Je ne caresserai plus le chat de ma belle-mère"

Fort de cet enseignement, je céderai exceptionnellement ma place aux personnes âgées; j'arrêterai de dire bonjour à mes voisins; je ne sourirai plus aux passants; je ne caresserai plus le chat de ma belle-mère; j'irai même jusqu'à injurier ceux qui ne partageront pas mon point de vue. Bref, je deviendrais ce genre de mec égoïste qui se fiche royalement de son semblable. En un mot, un salaud.

### La Journée de la gentillesse vue par Daniel Morin

["La gentillesse ça m'emmerde" - L'humeur de... par franceinter](#)

Mais mon cœur et ma raison m'interdisent de basculer du côté obscur de la force. Je proposerai toujours à mon collègue de boulot de le ramener en voiture chez lui, s'il est embêté. C'est plus fort que moi, j'y peux rien. Rendre service sans rien attendre en retour - comme dit la chanson - a toujours été chez moi naturel, enfin culturel. Car on ne naît pas généreux, on le devient. L'éducation des parents joue un rôle majeur, mais la sensibilité de chacun est aussi déterminante.

### Être généreux rend plus heureux

Des études ont démontré que les gens généreux sont en moyenne plus heureux que les autres. Ils ont une meilleure image d'eux-mêmes et apprécient davantage la vie. A condition, bien sûr, que cela soit fait spontanément. Voici un échantillon d'actes quotidiens à accomplir pour devenir plus généreux. Il ne s'agit nullement d'un classement :

- ☐ Organiser une fête pour un proche
- ☐ Offrez de votre temps à un(e) ami(e)
- ☐ Faites du volontariat
- ☐ Faites des compliments
- ☐ Appelez un(e) ami(e) qui traverse une période difficile
- ☐ Tenez la porte à quelqu'un

Source [WikiHow](#)

Et n'oubliez pas, la gentillesse c'est simple comme bonjour.

**Tags : solidarité, social, bénévolat, vivre ensemble, échange**